

Année Ren Yin 壬寅 2022 : tigre et Wu Yun Liu Qi

Soumis par Lokmane Benaicha le ven, 11/19/2021 - 15:16



Le 1er février 2022, on rentrera dans l'année chinoise du tigre, l'an 4719 selon le calendrier de l'Empereur Jaune.



Ces années correspondent au signe du tigre: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022, 2034, 2046, 2058...

Les natifs des années du tigre sont en harmonie avec les natifs des années du cheval et chien (3 harmonies) mais aussi du cochon (6 harmonies).



Le tigre est connu pour son ambition et son autonomie, il préfère compter sur lui-même plutôt que demander de l'aide, il arrive à s'adapter aux différentes situations. Courageux

et vif, consciencieux et pratique, il a le sens de la justice mais a du mal à exprimer ses émotions et peut être impulsif avec manque de raison.

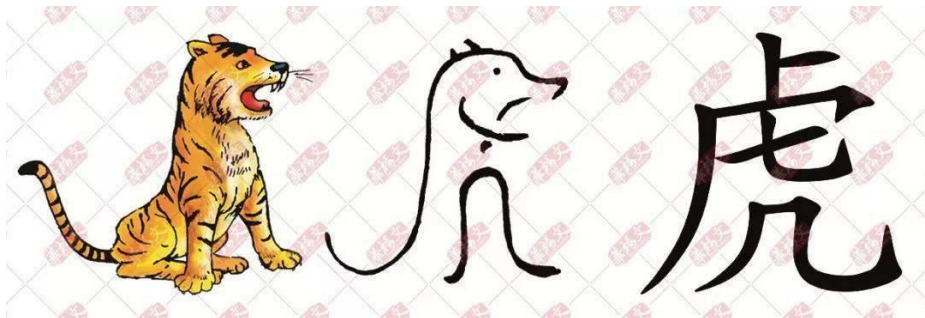
En alchimie interne daoïste, on parle du double travail "Xing" et "Ming", dragon et tigre, mercure et plomb.

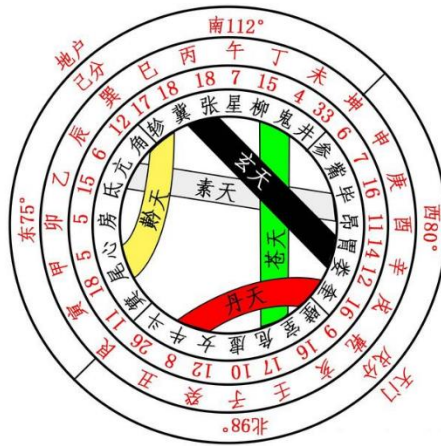


Le tigre fait référence au "Ming", la vitalité du corps en lien avec le système reproducteur et la physiologie, mais aussi avec le plomb qui est un métal lourd et malléable. Trop de sexualité nuit à la santé des reins et donc à la vie et au corps. La sexualité est représentée par un tigre qui nous mange la racine de la vie.

Le dragon fait référence au "Xing", la nature du Coeur (esprit), en lien avec la psychologie, l'esprit est furtif comme le mercure qui bouge. L'esprit qui s'échappe est représenté par un dragon qui s'envole et qu'il faut ramener en soi, dans son cœur/esprit.

Tigre en chinois s'écrit 老虎 lǎo hǔ





La théorie du Wu Yun Liu Qi est la représentation du concept fondamental de la médecine chinoise « l'interaction entre le Ciel et les humains ». Ainsi, la théorie du Wu Yun Liu Qi explore les lois des cycles des changements de la nature et ses influences sur la santé des humains.

Voici le Wu Yun Liu Qi de cette année 2022 Ren Yin 壬寅 avec les tendances climatiques et pathologiques. Cependant, dans la pratique clinique il faudra mettre cela en relation avec le Wu Yun Liu Qi du patient et ses symptômes (et de voir les relations d'engendrement et de contrôle).

Wu Yun Liu Qi de l'année 2022 Ren Yin 壬寅

壬 Ren 9ème tronc céleste (eau +)

寅 Yin 3ème branche terrestre (bois)

Grand mouvement de l'année 大运 : bois en excès 木运太过 (Tai Shang 太角)

Dirige du Ciel 司天: Shao Yang 少阳 feu ministre 相火

Réside à la source 在泉: Jue Yin 厥阴 vent bois

Spécificités: l'année Ren Yin est une année Sui Hui (réunion d'année) et Tong Tian Fu (accord céleste identique).

Le grand mouvement de l'année est bois en excès, Jue Yin 厥阴 vent bois réside à la source 在泉 ce qui renforce la force du vent bois et des pathologies correspondantes.

Le bois contrôle la terre, ceux qui sont nés dans une année de terre en insuffisance doivent faire particulièrement attention.



Rappel de bases:

Les sons des 5 mouvements (éléments) selon le 《Huang Di Nei Jing》 :

Le son de la terre est Gong 宮

Le son du métal est Shang 商

Le son de l'eau est Yu 羽

Le son du bois est Jiao 角
Le son du feu est Zhi 徵

Tai 太 signifie en excès
Shao 少 signifie en insuffisance



5 Yun

20 janvier au 2 avril : début du Yun
2 avril au 16 juin : 2ème Yun
16 juin au 30 août : 3ème Yun
30 août au 11 novembre : 4ème Yun
11 novembre au 20 janvier : Yun final

20 janvier au 2 avril : début du Yun
Yun hôte : bois + (Tai Jiao)
Yun invité : bois + (Tai Jiao)

2 avril au 16 juin : 2ème Yun
Yun hôte : feu - (Shao Zhi)
Yun invité : feu - (Shao Zhi)

16 juin au 30 août : 3ème Yun
Yun hôte : terre + (Tai Gong)
Yun invité : terre + (Tai Gong)

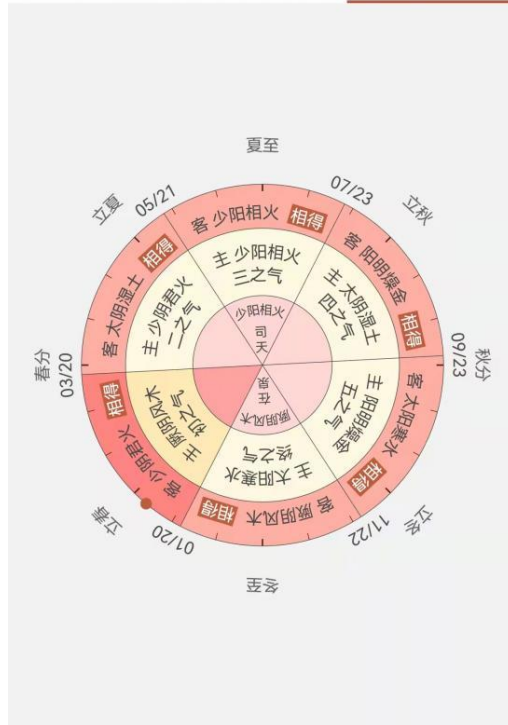
30 août au 11 novembre : 4ème Yun
Yun hôte : métal - (Shao Shang)
Yun invité : métal - (Shao Shang)

11 novembre au 20 janvier : Yun final
Yun hôte : eau + (Tai Yu)
Yun invité : eau + (Tai Yu)

五运六气

全年运气分析
 在司岁 2022年2月1日
 泉天运 壬正大
 厥少太 寅月寒
 阴阳木 年初一
 风相火

运气五行图 五运图 **六气图**



6 Qi

- 20 janvier au 20 mars: début du Qi
- 20 mars au 21 mai: 2ème Qi
- 21 mai au 23 juillet: 3ème Qi
- 23 juillet au 23 septembre: 5ème Qi
- 23 septembre au 22 novembre: 5ème Qi
- 22 novembre au 20 janvier: Qi final

20 janvier au 20 mars: début du Qi
 Qi hôte: Jue Yin vent bois
 Qi invité: Shao Yin feu empereur

20 mars au 21 mai: 2ème Qi
 Qi hôte: Shao Yin feu empereur
 Qi invité: Tai Yin humidité terre

21 mai au 23 juillet: 3ème Qi
 Qi hôte: Shao Yang feu ministre
 Qi invité: Shao Yang feu ministre

23 juillet au 23 septembre: 4ème Qi
Qi hôte: Tai Yin humidité terre
Qi invité: Yang Ming sécheresse métal

23 septembre au 22 novembre: 5ème Qi
Qi hôte: Yang Ming sécheresse métal
Qi invité: Tai Yang froid eau

22 novembre au 20 janvier: Qi final
Qi hôte: Tai Yang froid eau

Les 6 années Ren 壬 sont des années du bois en excès, la particularité du climat est le vent excessif qui vainc.

Le Qi du vent circule, le Qi du foie va horizontalement en sens contraire, la rate terre subira le pathogène. Ainsi, en dehors des maladies de foie et de vésicule biliaire en plénitude, par la loi de contrôle (bois contrôle la terre) il y aura des maladies de rate et d'estomac en vide.



Les symptômes principaux qui peuvent apparaître :

diarrhée, selles liquides, perte de l'appétit, pieds gonflés, corps lourd, irritabilité, gargouillement intestinaux, ventre plein, facilité à la colère, vertige, yeux troubles, céphalée, douleurs costales et cardiaque, vomissement, choléra et dysenterie.
Si le Chong Mai 冲脉 (la mer des 12 canaux) est épuisé, risque de mort sans pouvoir traiter.

Les maladies des années Yin 寅 (et Shen 申), Shao Yang 少阳 dirige du Ciel 司天.

le Qi chaud descend, facilité à la toux, éternuement, saignement du nez (épistaxis) nez bouché, furoncle, pieds gonflés, alternance froid chaud, diarrhée, ventre plein, céphalée, fièvre et aversion au froid, malaria, douleur et chaleur de la peau, couleur qui devient jaune et rouge, se transmet et devient eau, gonflement du corps, allongé avec respiration haletante, diarrhée rouge et blanche, toux avec sang, agitation du Cœur et chaleur dans la poitrine.

Source: Huang Di Nei Jing - Su Wen, chapitres: Wu Chang Zheng Da Lun 五常政大论, Liu Yuan Zheng Ji Da Lun 六元正纪大论 et Zhi Zhen Ya Da Lun 至真要大论.

Les maladies des années Yin 寅 (et Shen 申), Jue Yin 厥阴 réside à la source 在泉.

c'est le vent excessif qui gagne. Facilité aux douleurs cardiaque et stomacale, membres froids (fléchissement Jue), diaphragme bloqué, froid, aime s'étirer plusieurs fois, côtes pleines, oppression costale, difficulté à avaler les aliments et boissons, gorge bloquée, nausée après avoir mangé, ballonnement abdominal, envie d'éructer, envie d'aller à la selle rapidement et le corps est lourd.

Source: Huang Di Nei Jing - Su Wen, chapitres: Wu Chang Zheng Da Lun 五常政大论 et Zhi Zhen Ya Da Lun 至真要大论.



Principes de traitements pour les années Yin (et Shen):

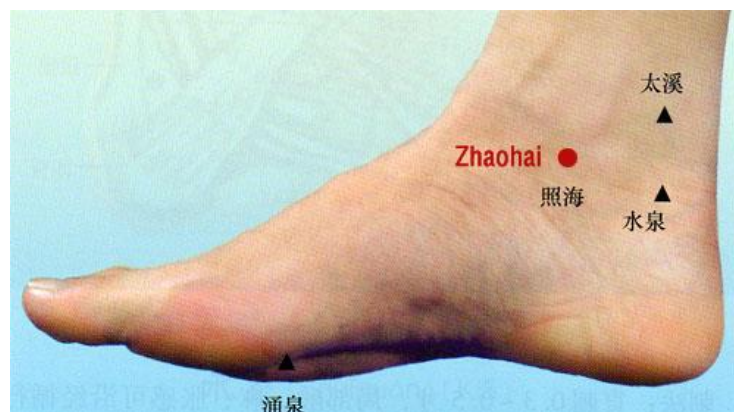
Shao Yang 少阳 qui dirige du Ciel 司天, le feu en excès gagne, il faut l'apaiser avec l'acidulée et le froid mais aussi l'assister avec l'amer et le doux, ainsi que la saveur acidulée pour l'astringence, l'amer pour diffuser, l'acidulée pour le retour; la chaleur se transforme du Ciel, mais le froid le vainc, il faut traiter avec la saveur douce et le chaud, assister avec les saveurs amère et piquante.

Jue Yin 厥阴 qui réside à la source 在泉, le vent en excès est à l'intérieur, il faut traiter avec la saveur piquante et le frais, assister avec la saveur amère, la saveur douce (sucrée) permet d'adoucir (modérer), le piquant permet de répandre; le vent dirige de la terre, le Qi clair frais (du métal) revient pour vaincre, il faut traiter avec la saveur acidulée et le tiède, assister avec les saveurs amère et douce, équilibrer avec la saveur piquante.



Points d'acupuncture pour les personnes nées lors d'années du mouvement du bois foie en excès :

Le mouvement du bois foie étant en excès, c'est la rate terre qui subira le pathogène, il faut donc la protéger, on peut bien sur utiliser des points d'acupuncture des canaux (méridiens) de la rate et de l'estomac avec leurs points Yuan (Tai Bai 3 Rate et Chong Yang 42 Estomac) mais on sera plus efficace en travail en amont du problème.



- Zhao Hai 照海 6R du canal (méridien) du pied Shao Yin des reins, Zhao Hai communique avec le vaisseau Yin Qiao Mai.

La 75ème question (difficile) du Nan Jing 难经: "le fils peut permettre à la mère d'être en plénitude, la mère peut permettre au fils d'être en vide."

L'eau des reins c'est la mère du bois du foie, ainsi disperser l'eau des reins permet d'affaiblir le bois du foie et ainsi sauver la rate terre.



- Nei Guan 内关 6 EC du canal (méridien) de la main Jue Yin de l'enveloppe du Cœur, point Luo, Nei Guan communique avec le vaisseau Yin Wei.

La 69ème question (difficile) du Nan Jing 难经: "quand il y a vide, il faut tonifier sa mère, quand il y a plénitude il faut disperser son fils."

Ainsi, il faut disperser le feu pour affaiblir le bois.

Pharmacopée:

Plusieurs médecins chinois ont dans l'histoire de la médecine chinoise proposés des formules de bases pour les Yun et les Qi. Un des plus connus est Chen WuZe 陈无择 (1131 à 1189) qui a proposé des formules dans son ouvrage 《San yin ji yi bing zheng fang lun》 《三因极一病证方论》 : les 16 formules du Yun Qi 运气十六方.

Les 6 années Ren 壬, c'est le principe de naissance, années du bois en excès, le Qi du vent circule, la rate terre subira le pathogène, les gens auront des diarrhées, perte de l'appétit, corps lourd, agitation du Cœur (esprit), gargouillement intestinal, côtes pleines jusqu'à une facilité à la colère, vertige et épilepsie.

C'est le retour du métal, et donc douleurs costales avec vomissements, si c'est grave jusqu'à épuisement du point 42E Chong Yang (Yang jaillissant) et c'est la mort sans pouvoir traiter.



Ling Zhu Tang 苓术汤

白茯苓 Bai Fu Ling

姜厚朴 Jiang Hou Po

白术 Bai Zhu

青皮 Qing Pi

炮干姜 Pao Gan Jiang

半夏 Ban Xia

草果 (去皮) Cao Guo (enlever la peau)

炙甘草 Zhi Gan Cao

各等分: même dosage pour chaque plante, exemple 12 grammes.

3 tranches de gingembre et 2 morceaux de jujube, faire bouillir, enlever les résidus.

Je vous souhaite une merveille année 2022... en bonne santé.