

QI GONG DU DRAGON

NIORT - SANSAIS LA GARETTE - LA CRECHE
5 cours par semaine
et des animations toute l'année



**Renforcer l'immunité,
gagner en souplesse, apaiser le mental**
Accessible à tous et à tout âge

Les cours

Niort

48 rue Rouget de Lisle

Lundi : 18h15 - 19h45

Mardi : 18h00 - 19h30

Jeudi : 10h00 - 11h30

Sansais la Garette

Salle du Chatelet

Mercredi : 09h30 - 11h00

La Crèche

34 route de Champcornu

Jeudi : 14h30 - 16h00

Les animations

- qi gong de la femme
- marches thérapeutiques
- formes des animaux
- marche contre le cancer
- méditation en mouvement
- marche Afghane
- stage résidentiel
- journées d'été

Adhésion 10€/an - Cotisation 230€/an
1er cours gratuit

Possibilité de régler en 3 chèques

Chèques vacances, coupons sports acceptés

La cotisation donne accès à l'ensemble des cours

www.qigongdudragon79.com

qigongdudragon@gmail.com

06 01 94 93 83